



LUNCHMENY

SERVERES MANDAG - FREDAG 11:00-15:00 #monsoonkrs #monsoonlunch

BENTO BOX

Dagens bentobox varierer i innhold, men inneholder alltid sushi eller sashimi, en varm curry eller wok, ris og dip.
En perfekt sammensatt lunsj!

Kun 189,-

Springroll 159

INNEHOLDER: SESAM, SULFITT, SOYA, HVETE

Tre vårruller med svinekjøtt og søt chilisaus. Serveres med ris

Kyllingspyd 159

INNEHOLDER: PEANØTTER, SULFITT, SOYA, FISK, SESAM

Tre kyllingspyd med peanøttsaus. Serveres med ris

Bao Buns 169

INNEHOLDER: HVETE, SOYA, SULFITT, FISK, EGG

To friterte buns med svin, kimchi, barbecuesaus, koriander, chilimayo, agurk og fersk chili

Green Curry 199

INNEHOLDER: SULFITT, FISK, SKALLDYR

Kyllingbryst, grønne bønner, kokosmelk, sukkererter, løk og grønn paprika

Red Curry 199

INNEHOLDER: SULFITT, FISK

Kylling, paprika, gulrot, champignon, koriander, løk, fersk chili, kokosmelk og ris

Paneng Curry 189

INNEHOLDER: SKALLDYR, FISK

Kylling, paprika, koriander, kokosmelk, gulrot, løk, kaffirlimeblader og ris
Ekstra scampi + 25,-

Pad Thai 199

INNEHOLDER: EGG, PEANØTTER, SKALLDYR, SOYA, FISK

Scampi, koriander, kylling, bønnespiser, risnudler, egg, peanøtter, løk og vårløk

Crazy Duck 315

INNEHOLDER: SESAM, SULFITT, SOYA, HVETE

Med asiatisk pannekake, agurk, vårløk og vår hjemmelagde hoisinsaus

Fried Rice 169

INNEHOLDER: EGG, SOYA

Stekt ris med kylling, egg, gulrot, grønne bønner, løk, vårløk og stekt løk

Vegan Red Curry 199

INNEHOLDER: SULFITT

Paprika, kokosmelk, gulrot, champignon, koriander, løk, fersk chili og ris

Veggie Pad Thai 179

INNEHOLDER: EGG, PEANØTTER, SOYA (Tofu blir frityrsteikt i samme frityr som skalldyr)

Tofu, bønnespiser, risnudler, koriander, egg, løk, peanøtter og vårløk

SUSHIRULLER

LEGG TIL CHILIMAYO, WASABIMAYO
ELLER TERIYAKISAUS FOR KR 20,-

Spicy Tuna Roll (8 Biter) 129

INNEHOLDER: EGG, FISK, SESAM

Tuna, chilimayo, avokado, sort og gul sesam

Crab Roll (8 Biter) 129

INNEHOLDER: SKALLDYR, SESAM, EGG

Krabbe, avokado, agurk, rød tobiko og wasabimayo

Salmon Flambé Roll (8 Biter) 169

INNEHOLDER: SOYA, FISK, SKALLDYR, HVETE, EGG, SESAM

Flambert laks, chilimayo, teriyakisaus, tempurareker og avokado

Beef Tataki Roll (8 Biter) 169

INNEHOLDER: SULFITT, SOYA, SESAM, EGG

Marinert, grillet biff med løkponzu, sprø hvittløkchips, teriyakisaus og chilimayo

Fried Salmon Roll (8 Biter) 159

INNEHOLDER: SESAM, FISK, SOYA, SULFITT, EGG, HVETE

Tempurafritert rull med laks, avokado, teriyakisaus og chilimayo

Sashimi (7 Biter) 159

INNEHOLDER: FISK, SOYA, SULFITT

5 laks, 2 tunfisk med ris og ponzusaus

Spicy Vegan Roll (8 Biter) 119

INNEHOLDER: SULFITT, SESAM

Gulrot, agurk, vårløk og chilisaus.
Toppet med mango- og ingefærsaus

Tempura Maki (8 Biter) 129

INNEHOLDER: HVETE, SKALLDYR, SESAM

Fritert scampi og avokado

Fried Tofu Roll (8 Biter) 129

INNEHOLDER: HVETE, SULFITT, SESAM, EGG

(Tofu blir frityrsteikt i samme frityr som skalldyr)
Helfritert tofurull med avokado.
Toppet med chilimayo

Dragon Roll (8 Biter) 169

INNEHOLDER: FISK, EGG, SESAM, SOYA

Laks, tobiko, avokado, chilisaus og Teriyaki.
Toppet med laks, tunfisk, vårløk, tobiko og chilimayo

Alaska Roll (8 Biter) 139

INNEHOLDER: FISK, MELK, SESAM

Laks, agurk og kremost. Toppet med avokado og lakserogn

Salmon Uramaki (8 Biter) 129

INNEHOLDER: FISK, SESAM

Laks og avokado

Veggie Tempura Roll (12 Biter) 149

INNEHOLDER: HVETE, SESAM, SOYA

Avokado, agurk, koriander, chilisaus, alfalfaspiser, Teriyaki og chili

Ebi Tempura Roll (12 Biter) 169

INNEHOLDER: HVETE, SKALLDYR, EGG, SOYA, SESAM

Fritert scampi, asparges, avokado, teriyaki, chilimayo, alfalfaspiser

SUSHIMENYER

Kombo 1 • 12 Biter 179

INNEHOLDER: SESAM, FISK, SULFITT, SOYA, EGG

6 maki med laks, avokado og chilimayo og
6 nigiri med laks

Kombo 2 • 14 Biter 209

SESAM, SULFITT, SOYA, EGG, FISK, BLØTDYR, SKALLDYR

8 Maki med laks, avokado og chilimayo og 6
nigiri: 2 laks, 1 scampi, 1 kamskjell og 2 tunfisk

Kombo 3 • 18 Biter 269

SESAM, SULFITT, SOYA, EGG, HVETE, SKALLDYR, FISK

12 biter ebi tempura roll, 6 nigiri: 4 laks,
1 scampi, 1 tunfisk

Kombo 4 • 22 Biter 294

SESAM, SULFITT, SOYA, EGG, FISK, BLØTDYR, SKALLDYR

Spicy tuna roll maki med chilimayo & 14 nigiri:
6 laks, 2 scampi, 2 kamskjell, 2 tunfisk og 2
flambert ål

Deluxe Kombo • 26 Biter 385

SESAM, SULFITT, SOYA, HVETE, EGG, FISK, SKALLDYR, BLØTDYR

8 biter Salmon Flambé roll med flambert laks,
chilimayo, teriyakisaus, reker og avokado. 12
nigiri: 4 laks, 2 scampi, 2 tunfisk, 2 kamskjell,
2 flambert ål og 6 biter sashimi

VI HAR GAVEKORT!

Gaven til den som har alt

Et gavekort fra oss kan benyttes i
alle Mat & Utelivs sine restauranter

MINERALVANN & ALKOHOLFRITT



Mineralvann 56	Olden Original 56
<i>Coca-Cola, Coca-Cola uten sukker, Fanta, Sprite</i>	Eplemost / Appelsinjuice 56
Clausthaler Classic 0,33 62	Ask Kombucha Grønn eller Wannabe 69
INNEHOLDER: BYGG	San Pellegrino 0,75 114
Clausthaler Weizen 0,33 62	Liereple Eplemost 1,0L 159
INNEHOLDER: HVETE, BYGG	Ice Tea 56
Nøgne Ø Himla Humle 0,33 68	Red Bull Original eller sukkerfri 56
INNEHOLDER: HVETE, BYGG	

ØL / CIDER

CB 0,5 109	Nøgne Ø Saison 0,33 126
INNEHOLDER: BYGG	INNEHOLDER: BYGG, HVETE
CB Lite 0,5 109	Nøgne Ø IPA 0,33 126
INNEHOLDER: BYGG	INNEHOLDER: BYGG, HVETE
Peroni 0,33 98	Ginger Joe 0,33 98
INNEHOLDER: BYGG	INNEHOLDER: SULFITT
Singha 0,33 98	Bulmers Original 0,5 129
INNEHOLDER: BYGG	INNEHOLDER: SULFITT
Asahi Super Dry 0,33 98	Grevens Pærecider 0,33 98
INNEHOLDER: BYGG	INNEHOLDER: SULFITT
Weihenstephaner Weissbeer 0,5 134	Ace Pineapple Cider 0,33 119
INNEHOLDER: HVETE	INNEHOLDER: SULFITT
Nøgne Ø Asian Pale Ale 0,33 116	
INNEHOLDER: BYGG, HVETE	

MUSSERENDE INNEHOLDER SULFITT

Mionetto Treviso Prosecco Brut <i>Italia</i> Glass / Flaske 102/515	Castellblanc Organic Cava <i>Spania</i> Glass / Flaske 449	Palmer Brut <i>Champagne, Frankrike</i> Flaske 759	Nicolas Feuillatte Réserve Exclusive Brut <i>Champagne, Frankrike</i> Flaske 849
---	--	--	--

HVITVIN INNEHOLDER SULFITT

Rabl Riesling <i>Kamptal, Østerrike</i> Glass / Flaske 105/515	Franc Millet Sancerre <i>Loire, Frankrike</i> 679	Deusa Nai Albarino <i>Rias Baixas, Spania</i> 599
Domaine Louis Moreau Chablis <i>Burgund, Frankrike</i> Glass / Flaske 130/625	Trimbach Riesling <i>Alsace, Frankrike</i> 619	Mud House Sauvignon Blanc <i>Marlborough, New Zealand</i> 549
Louis Moreau Chablis 1er Cru Vaillons <i>Burgund, Frankrike</i> 880	Trimbach Gewurztraminer <i>Alsace, Frankrike</i> 649	
	Domäne Wachau Federspiel Terrassen, Grüner Veltliner <i>Wachau, Østerrike</i> 599	

ROSÉVIN INNEHOLDER SULFITT

Plaimont Colombelle Rose <i>Cotes de Gascoine, Frankrike</i> Glass / Flaske 105/515

RØDVIN INNEHOLDER SULFITT

Reserve de l'Abbe Côtes du Rhône <i>Rhône, Frankrike</i> Glass / Flaske 105/515	Marqués de Cáceres Crianza <i>Rioja, Spania</i> 539	Valpantena Torre del Falasco Ripasso della Valpolicella <i>Veneto, Italia</i> 579
Georg Breuer Rouge Altano Spatburgunder <i>Rheingau, Tyskland</i> Glass / Flaske 130/625	Altano <i>Douro, Portugal</i> 549	Marchesi di Barolo Barolo Tradizionale <i>Piemonte, Italia</i> 819
	Mud House Pinot Noir <i>Central Otago, New Zealand</i> 549	Marchesi di Barolo Ruvei Barbera d'Alba <i>Piemonte, Italia</i> 719
	Colomé Estate Malbec <i>Salta, Argentina</i> 649	